

Pensée sauvage



Nom scientifique : Viola Tricolor

Famille : Violacées

Couleur de la fleur : Blanc, rouge, bleu, violet

Période de plantation : Automne et début printemps

Période de floraison : Automne, hiver, printemps

Entretien : Arrosage modéré, peu de soins

Qualités gustatives : De la mâche et de la couleur dans une salade

Recette : Infusion de pensée sauvage

Pour : 4 tasses

Difficulté : Facile, 2h15min

Ingrédients :

- 60 à 100g de fleurs séchées

- 2L d'eau bouillante

Préparation :

1- Incorporer les fleurs à l'eau bouillante

Laisser macérer à froid pendant 2h, puis porter à ébullition

2- Ôter du feu et laisser infuser pendant 10 minutes

verser dans 4 tasses l'infusion et déguster chaud avec un biscuit

Bon app'